

Das Potenzial von attraktiven Zielen - Zielfindung und Zielformulierung

Das Seminar vermittelt praxisnahe Methoden zur Ziellarbeit in der Begleitung von Klient:innen. Im Fokus steht das Erkennen individueller Motivation, die klare Formulierung erreichbarer Ziele sowie der konstruktive Umgang mit nicht erreichten Ergebnissen. Ziel ist es, Entwicklungsprozesse gezielt und nachhaltig zu unterstützen.

Highlights

- Motivation und Ziele erkennen
- Ziele klar und erreichbar formulieren
- Ziellarbeit in der Praxis anwenden
- Umgang mit nicht erreichten Zielen

Zielsetzung und Kompetenzgewinn

- Bedeutung von Zielen und deren Formulierung
- Lösungsorientierte und überprüfbare Zielsetzung
- Ziele gemeinsam mit Klient:innen erarbeiten

Zielgruppe

Dieses Seminar richtet sich an Fachkräfte aus dem Sozial-, Gesundheits- und Bildungsbereich sowie alle Personen, die Klient:innen in Entwicklungs- und Veränderungsprozessen begleiten.

Methodik

Impulsreferat, Gruppenübungen

Referentin

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Andrea Lienhart

Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie, Schematherapie), Supervisorin, Wahlpsychologin

Termin

Fr, 25.09.2026, 09:00-17:00 Uhr
(8 UE à 50 Minuten)

Anmeldeschluss

15.09.2026

Ort

Schönbrunnerstraße 13/30
1050 Wien

Änderungen vorbehalten.